

Définitions

Égalité et équité : L'égalité consiste à offrir le même niveau d'opportunités et de soutien à tous les groupes sociaux, peu importe la race ou le genre. L'équité consiste à offrir différents niveaux de soutien qui correspondent aux besoins ou habiletés spécifiques de ces groupes.

Sexe : Le statut d'une personne en tant qu'homme, femme ou personne non binaire. Le sexe est habituellement assigné à la naissance d'après l'évaluation du système reproductif d'une personne, de ses hormones, de ses chromosomes et d'autres caractéristiques physiques, notamment par ses organes génitaux externes.

Genre : Le genre est un continuum de rôles socialement construits, de comportements, d'activités et/ou d'attributs qu'une société donnée considère appropriés pour les membres d'un sexe donné; par exemple, des concepts comme la masculinité et la féminité dans une culture à un moment précis. Une personne peut s'identifier comme étant un homme, une femme, ou d'un autre genre.

Traditionnellement, le genre a été considéré comme étant binaire, mais il est maintenant plutôt perçu comme un spectre (voir binarité de genre ci-dessous). Il comprend l'assignation du genre (le genre assigné à une personne à la naissance), les rôles associés au genre (les attentes envers quelqu'un en fonction de son genre), l'attribution du genre (comment les autres perçoivent le genre d'une personne), et l'identité de genre (comment une personne perçoit son propre genre). Il diffère fondamentalement de celui qui est assigné à la naissance.

Expression de genre : La façon par laquelle une personne communique son identité de genre aux autres. Elle peut l'exprimer par son comportement, son langage corporel, sa voix, son emphase ou sa minimisation des caractéristiques corporelles, de son habillement, de sa coiffure et en se maquillant ou en portant des accessoires. Les traits et comportements associés à la masculinité et à la féminité sont spécifiques à la culture et ils évoluent avec le temps.

Identité de genre : Sensation intérieure et intime qu'une personne a de son genre. Il s'agit de la sensation d'être homme ou femme, d'être homme et femme, ni l'un ni l'autre, ou encore de se situer quelque part le long du spectre du genre. L'identité de genre est indépendante de l'assignation du sexe. Elle est fondamentalement différente de l'orientation sexuelle d'une personne. Le genre fait aussi référence à une variété de caractéristiques sociales et comportementales (p.ex. apparence, manières). Les gens peuvent employer un grand nombre de mots pour parler de leur identité de genre et de leur expression.

Cisgenre : Se dit d'une personne dont l'identité de genre correspond à son sexe assigné à la naissance. Par exemple, quelqu'un qui s'identifie en tant que femme et à qui l'on a assigné le sexe féminin à la naissance est une femme cisgenre; similairement, un mâle à qui l'on a assigné le sexe masculin à la naissance. Cisgenre est l'opposé du mot transgenre.

Trans, transgenre : Terme parapluie qui fait référence à une personne dont le genre ne correspond pas à celui qui lui a été assigné à la naissance, habituellement en fonction de son anatomie/sexe. Ce terme décrit des personnes qui ont différentes identités de genre et expressions de genre non conformes aux stéréotypes sociaux associés au fait d'être une fille/femme ou un garçon/homme.

Non conforme au genre (NCG): Fait référence à une personne qui s'écarte des idées ou stéréotypes des autres sur ce qui est culturellement associé à son sexe assigné à la naissance.

Binarité de genre : Système social selon lequel les gens possèdent un seul des deux genres : homme ou femme. L'on s'attend à ce que ces genres correspondent au sexe assigné à la naissance : masculin ou féminin. Le système de binarité de genre exclut la diversité en dehors de l'homme et de la femme, le fait de vivre entre les genres ou de passer d'un genre à l'autre. Ce système hermétique limite plusieurs personnes qui trouvent que le sexe qui leur a été assigné à la naissance ne correspond pas à leur genre ou que leur genre est fluide et non statique.

Personne non binaire : Une personne qui respecte ou non la conception binaire du genre en s'identifiant comme étant ni exclusivement homme ni femme.

Personne de genre queer : Personne qui ne s'identifie pas comme homme ou femme selon les distinctions traditionnelles, dont l'identité et/ou l'expression de genre déroge des normes socioculturelles. Les personnes s'identifiant de genre queer peuvent se déplacer entre les genres, combiner plusieurs genres, ou rejeter complètement la binarité de genre ou le concept de genre.

Personne de genre fluide: Une personne dont l'identité de genre évolue avec le temps (d'un genre à un autre, ou non genrée). Une personne dont l'identité de genre se situe et évolue sur un spectre variable entre les genres.

Allosexuel / Personne queer : Un terme de plus en plus utilisé dans les communautés LGBTQI2S+ pour son caractère inclusif. « Allosexuel » peut faire référence au spectre des personnes non hétérosexuelles et/ou non cisgenres et permet de raccourcir l'expression « LGBTQ ». Il est important de noter que c'est un terme récupéré qui avait autrefois une connotation péjorative et qu'il rend ainsi certaines personnes inconfortables. Ce n'est pas l'ensemble des personnes trans qui voient les identités trans comme faisant partie du terme « allosexuel », et il est important de reconnaître l'étymologie du mot queer en anglais.

Bispirituel, elle : La bispiritualité est un concept des Premières nations qui indique à la fois une identité autochtone et une appartenance à la diversité sexuelle et de genre. Ce terme sous-entend une interrelation entre tous les aspects de l'identité – dont le genre, la sexualité, la communauté, la culture et la spiritualité. Ce terme est employé par plusieurs communautés autochtones de l'île de la tortue (aussi appelée Amérique du Nord) pour décrire les gens dont l'identité de genre, l'expression de genre, les rôles associés aux genres, l'identité spirituelle et l'orientation sexuelle ne se limitent pas à la dichotomie masculin/féminin. Les personnes bispirituelles ont été perçues différemment d'une nation autochtone à l'autre. Elles ont été incluses et respectées dans la plupart de ces communautés, étant parfois considérées comme sacrées et vénérées. Elles y ont souvent occupé le rôle de guérisseurs, de médiateurs et de guerriers. L'une des conséquences dévastatrices de la colonisation et des valeurs homophobes, transphobes et misogynes véhiculées par les colons européens a été la tentative d'éliminer les personnes bispirituelles des sociétés autochtones, qui touche encore actuellement beaucoup de communautés autochtones. Les personnes bispirituelles ont malgré tout réussi à survivre et leur importance et leur visibilité continuent de croître, ces dernières occupant des rôles importants dans leur communauté et renforçant leurs relations culturelles et familiales. Ce ne sont pas tous les Autochtones appartenant à la diversité sexuelle et de genre qui s'identifient comme étant bispirituels, et

ils se définissent ainsi. La bispiritualité est un concept réservé exclusivement aux Autochtones et par conséquent, une personne qui n'est pas d'origine autochtone ne devrait pas utiliser ce terme pour s'identifier.

Orientation sexuelle : L'orientation sexuelle décrit la sexualité humaine, des orientations gaies et lesbiennes aux bisexuels et hétérosexuels. L'identité de genre d'une personne en diffère fondamentalement et elle n'est pas liée à l'orientation sexuelle d'une personne. Par exemple, le fait qu'une personne s'identifie comme trans ne révèle rien quant à son orientation sexuelle. Une personne trans peut s'identifier comme étant gaie, lesbienne, allosexuelle, asexuelle, bisexuelle ou d'une autre orientation sexuelle.

QTBIPOC: Allosexuels et trans noirs, autochtones et personnes de couleur

Langage inclusif ou épïcène: Utilisez davantage les termes « personne », « le monde » ou « gens » et évitez l'utilisation des locutions « hommes et femmes » ou « Mesdames et Messieurs ». La phrase « hommes et femmes » exclut les personnes de genre non binaire, les mots « personnes », « le monde », ou « gens », sont neutres et donc inclusifs. Il est préférable de demander à ceux que vous rencontrez pour la première fois : « Comment préférez-vous qu'on vous appelle? » et/ou « quels sont tes pronoms »? Essayez de vous présenter en premier, en donnant votre nom et le pronom que vous utilisez. Évitez « Monsieur », « Madame », etc.

Les **Références** pour cette ressource, ainsi que des outils en ligne pour la terminologie à utiliser, comprennent :

- Egale: <http://egale.ca>
- Femmes et sport au Canada : <https://womenandsport.ca/fr/accueil/>
- QMUNITY: <https://qmunity.ca>
- ViaSport:
https://www.viasport.ca/sites/default/files/LGBTQI2S_Creating_Inclusive_Environments.pdf
- BC Centre for Disease Control: <http://www.bccdc.ca/Health-Info-Site/Documents/Language-guide.pdf>
- Le site web Sylvia Rivera Law Project : <https://srlp.org/resources/fact-sheet-transgender-gender-nonconforming-youth-school/>
- Université de Pittsburgh : Gender Inclusive Guidelines: <http://www.gsws.pitt.edu/node/1432>
- Nations unies : le langage inclusif : <https://www.un.org/fr/gender-inclusive-language/>
 - <https://www.un.org/fr/gender-inclusive-language/guidelines.shtml>
 - <https://www.un.org/fr/gender-inclusive-language/toolbox.shtml>
- Lexique sur la diversité sexuelle et de genre du gouvernement du Canada : <https://www.btb.termiumplus.gc.ca/publications/diversite-diversity-fra.html>